



Chon-Jie-In Magazin Nr. 15



21. International Hapkido Sommerlejr 2005 i Danmark

En uge i en hapkidolejrdeltagers liv

Hvad får ellers fornuftige mennesker til at bruge en uge af deres ferie på at sove i telt og stå op klokken syv om morgenen for at kunne træne kampsport to gange om dagen? Det lyder ikke som ferie, men alligevel vælger op til tusinde mennesker hvert år at tage på International Hapkido Sommerlejr. I år blev lejren afholdt i Danmark...

Tømmeruphallen og dens omgivelser har fra fredag d. 22. – fredag d. 29. juli i år været omdannet til et mekka for folk, der dyrker den koreanske kampsport Shinson Hapkido. En sport med rødder i en ældgammel koreansk tradition, som er blevet videreudviklet og fornyet af stormester Ko Myong, som for enogtyvende gang ledede lejren.

Med et deltagerantal på omkring tusinde mennesker fra Tyskland, Schweiz, Østrig, Belgien, Sverige og Danmark er der meget, der skal klappe, og de danske arrangører har arbejdet hårdt for at kunne byde de mange mennesker velkommen til en lejr, hvor alting drejer rundt om fællesskabet og glæden ved at dyrke Hapkido.

Det er en personlig beretning om en uge med muskelømhed, regn, brandmyndighedsbesøg og hårdt arbejde, men også om ny energi, venskaber og sene nætter.

Det er min femte gang på Hapkidolejr. Jeg spørger tit mig selv midt på ugen, hvorfor jeg er taget med, når jeg ligger på mit liggeunderlag i mit lille telt om morgenen og er så træt og mørbanket, at jeg ikke engang kan rejse mig op uden det gør ondt. Når brandmyndighederne tillige har været på besøg dagen før og beordret at alle telte skal flyttes længere fra hinanden, hvilket har betydet generel panik og rimelig mange telte flyttet, selvfølgelig i regnvejr, kan man godt begynde at tvivle på, hvor sjovt, man synes, det egentligt er at være med...

Alligevel står jeg op og går til træning, og som man kommer i gang og kroppen vender sig til den hårde belastning, er det ligesom, at man til sidst gør sig fri fra smerterne og løfter sig, så man rigtig kan nyde at bruge sin krop og opleve at man kan overkomme ting, man ikke troede var muligt.

Træningen foregår udenfor og består af bl.a. spark, slag og frigørelsesteknikker. Man træner i hold, der er delt ind i forhold til deltagerens bæltegrader. Der er fællest træning både før og efter gruppetræningerne, så det ender med at blive mange timer om dagen, man træner. På årets lejr er der mange, der er blevet våde, for selvom det regner, er der udendørs træning alligevel, og bliver man gennemblødt, kan man trøste sig med, at det bliver de andre også!

Det giver et helt specielt fællesskab på denne måde at dele omstændigheder, og derfor opstår der også mange venskaber på tværs af landegrænser. Mennesker man måske møder på Hapkidolejr næste år i et nyt land.



Chon-Jie-In Magazin Nr. 15



21. International Hapkido Sommerlejr 2005 i Danmark

På lejren er der forskellige arrangementer om aftenen, fra Musikaften til Shinsonbold, en slags volleyball hvor både børn og voksne deltager. Ugens højdepunkt er dog den store opvisning torsdag aften. Her viser de bedste udøvere deres kunnen, og det er imponerende, hvad de kan!

Showet er bygget op, så det først viser de grundliggende principper i Hapkido, hvor meditation, balance og en kontrolleret energi er vigtigt.

Hapkido er ikke beregnet som en angrebssport, så der afholdes ikke kampstævner, men i stedet har udøverne chancen for at vise, hvad de kan til opvisningen.

Der både kraftfulde elementer som høje og lange spark og fald, og elegante teknikker med vifter og andre rekvisitter.

I år har der også deltaget en koreansk musikgruppe med traditionel koreansk musik. En helhed der gerne skulle afspejle, at Hapkido både handler om træning af kroppen, men også din indstilling til livet generelt.

Shinson Hapkido Danmark