

INTERNATIONAL SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang West

mit Sonsanim Ko. Myong

Chon - Jie - In

Bewegung



3.-5. März 2006

im

Dojang Aachen

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, den diesjährigen Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang ausrichten zu dürfen. Dazu möchten wir alle Interessierten – ob jung oder alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten herzlich zu einem Wochenende mit dem Begründer von Shinson Hapkido, Großmeister Ko. Myong und weiteren DanträgerInnen einladen.



Freude an der Bewegung, Zeit für innere Einkehr und Gemeinschaft für alle
- Jede/r ist herzlich willkommen, gemeinsam mit uns zu trainieren!

Danke Für Ihr/ Euer Interesse,
viel Spaß wünschen allen

Kyosanim Christoff Guttermann
und die Shinson Hapkido Familie Aachen.

Lehrgangsgebühr

Erwachsene 50,- € , Kinder bis 13 Jahre 20,- €

Anmeldung

Bitte über die Dojangs anmelden (Anmeldeschluss 17. Februar)
Bitte benutzt das beiliegende Anmeldeformular und bringt die Teilnahmegebühr bitte gesammelt mit.
Einzelpersonen/Gäste können sich per Fax, E-Mail oder vor Beginn des Lehrgangs anmelden! Auswärtige können privat übernachten, bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen!

Bitte senden an

Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen
in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9 , 52066 Aachen,
Telefon und Fax.: 0241.9435774
eMail: info@shinsonhapkido-aachen.de

Veranstalter

Shinson Hapkido Dojang „Oh Sang“ Aachen e.V.
Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson-Hapkido Association e.V. statt.

Programm

Freitag	3. März
19:00 - 21:00	Training ab 4. Kup
19:30	Treffen der Lehrgangsteilnehmer/innen bis 5. Kup - gemütlicher Rundgang durch die Aachener Innenstadt mit Aachener Schülern
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

Samstag	4. März
ab 9:00	Anmeldung, anschließend:
10:00 - 11:00	Gemeinschaftstraining für Alle (alle Shinson Hapkido Stufen, sowie Neugierige und Interessierte aus anderen Bewegungs- und Kampfkünsten)
11:00 - 12:30	Gruppentraining (Heilgymnastik, Kindertraining, AnfängerInnen und Neugierige, Fortgeschrittene)
Wo	Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18
12:30 - 14:00	Mittagspause Wir werden eine „Picknick-Ecke“ einrichten - in der Umgebung gibt es auch einige Imbisse. Getränke werden verkauft.
14:00 - 15:30	Gruppentraining
15:30 - 16:30	Gemeinschaftstraining für Alle
Wo	Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18
ab 18:00	Gemütliches Beisammensein und Abendessen Für ein Büffet ist gesorgt, Getränke werden verkauft.
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

Sonntag	5. März
6:00 - 7:00	Meditation und Gymnastik
7:30 - 8:30	gemeinsames Frühstück
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9
10:00 - 11:00	Gesundheitstraining für die ganze Familie -
11:00 - 12:30	Gemeinschaftstraining für Alle
Wo	Turnhalle der Grundschule Luisenstrasse 42
ab 13:00	Mittagessen und gemütlicher Ausklang
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

Anmeldung zum Frühjahrslehrgang vom 3. bis 5. März 2006 im Shinson Hapkido Dojang Aachen

Dojang/ Schule _____

VerantwortlicheR LehrerIn _____

Anschrift _____

Telefon/ Fax _____

eMail _____

Name, Anschrift/ Telefon

Alter Kup/ Dan Übernachtung
Freitag Samstag

Name, Anschrift/ Telefon	Alter	Kup/ Dan	Übernachtung Freitag	Übernachtung Samstag

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für mitgebrachte Gegenstände kann nicht gehaftet werden. Veranstalter: Shinson Hapkido Dojang „Oh Sang“ Aachen e.V. Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt. Ein evtl. Überschuss an Einnahmen wird für soziale Projekte verwendet.