

## Contemplations about the years end and "New beginnings" - looking back and forward -

from Sonsanim Ko.Myong

Although our teachings include many activities, training, eating, staying active, working together, sharing and much much more, having a sincere and true heart is the entire content of our Shinson Hapkido teachings. A life lived with a true heart and full of joy should not be kept locked up exclusively for our Shinson Hapkido family, we should open ourselves and our teachings for other people: individuals, families and countries also.

The story began in 1983 with the founding, in Europe, of Kung Jung Musul Hapkido, which became Shinson Hapkido. Even now in the year 2003, our Movement for Life has no adherence to any particular ideology, religion, or nationality. Shinson Hapkido is to be thought of as an endless well of positive energy for a harmonious life for each person with: themselves, with their families, with colleagues, with their neighbors and with people all over the world. Where Shinson Hapkido is practiced, darkness can be transformed into light.

Up till now, as the founder and leader of Shinson Hapkido, I have often stood at centre of attention. But now we want to begin anew together: being truehearted should be the focus! Of course I want to continue to be a part of our Shinson Hapkido family and to carry my responsibility - for our life together and so that we can make a difference in the world. Currently the cleft between rich and poor, the oppressors and the oppressed is growing larger and larger. In spite of this we will continue to have hope. Whether we like it or not, the universe is one. Its energy is one, not more or less. The sun does not shine only for the rich, powerful and good people. It shines also for the poor, the weak, and for those that might appear to be bad. The sun is for all and forever here - God is always here.

Motto for 2003:

Cham Saram	Truehearted People
Cham Dojang	Truehearted Dojang
Cham Sheesang	Truehearted World



*Ich möchte allen, die bei unserer Bewegung für das Leben mitmachen, für das Jahr 2003 zurufen: Alle Lebewesen sollen sich lieben, respektieren, zusammen teilen, um das Leben zu genießen! Unser ‚Schiff‘, das seit 20 Jahren unterwegs ist, kommt langsam nach vielen Stürmen in den Hafen zurück. Diese ‚Ruhe nach dem Sturm‘ können wir wirklich genießen. Wir wollen gerne mit Geduld und Kraft neu ‚in See stechen‘ und neu beginnen. Wenn jemand gerne mitgehen möchte oder Hilfe benötigt, dem möchten wir einen Platz anbieten und zusammen teilen.*

Hier ist mein Begleitwort für das Jahr 2003:

Cham Saram	Herzliche Menschen
Cham Dojang	Herzlicher Dojang
Cham Sheesang	Herzliche Welt

*Wenn wir den Sinn dieser Worte erreichen wollen, können wir nicht nur mit Shinson Hapkido-Mitgliedern zu tun haben, sondern müssen offen für andere Leute sein. Der Chon Jie In-Verein und das Chon Jie In-Haus bieten eine gute Gelegenheit für solche Begegnungen. Damit aber der Verein und das Haus ihre Aufgabe erfüllen können, müssen wir uns selbst ändern und bei uns selbst beginnen. In sich selbst hat jeder Mensch seine erste Lebensquelle, sein erstes Ich, das herzliche Ich (Shengmyong-Su). Es wartet zu jeder Zeit auf Sie ...*

*Liebe Leserinnen und Leser, ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie Frieden, ein glückliches Leben im Jahr 2003, und dass diese erste Lebensquelle für sie überfließt!*

Ihr Sonsanim

Ko.Myong

*Das Jahr 2003 gilt in Korea übrigens als Jahr des Schafes. Schafe sind friedliche Wesen - aber ziemlich dickköpfig!*