



Spannend verliefen die Shinson-Hapkido-Schaukämpfe.

BILD PATRIK PAUL

Cham: Oster-Lehrgang in Shinson-Hapkido

Ein neuer Trainingsraum

Neben dem dreitägigen Oster-Lehrgang in Shinson-Hapkido in der Turnhalle des Kinderheims Hagendorn konnte der Verein die Eröffnung eines neuen Trainingsraumes feiern.

MW. Am dreitägigen Shinson-Hapkido-Oster-Lehrgang 1998 in der Schweiz nahm in diesem Jahr als besondere Attraktion der koreanische Son-Meister Ko. Myong teil, der Shinson-Hapkido gründete. Er ist auch der Autor des Buches «Bewegung für das Leben».

Am Kurs, der in der Turnhalle der Sonderschule Kinderheim Hagendorn stattfand, wurden neben dem Vortrag «Arbeit und Alltag – Gesundheit und

Freude» Meditation, Atemtechnik, Heilgymnastik, Akupressur und Trainingseinheiten in der Gruppe angeboten. Der Kurs mit mehreren Shinson-Hapkido-Danträgern und -trägerinnen war für alle Interessierten zugänglich.

Offiziell eingeweiht

Am Ostersonntag konnte der Verein Shinson-Hapkido Cham einen neuen Trainingsraum an der Zugerstrasse 44 einweihen. Die Zeremonie nahm Pfarrer Leopold Keiser vor. An der offiziellen Eröffnungsfeier im neuen «Chon-Jie-In Dojang» wurde Gästen und Zuschauern eine 5000 Jahre alte Bewegungskunst vorgeführt.