



Int. Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang

mit Sonsanim Ko. Myong

**vom 26. - 28. März 2010
in Elsenborn Belgien**



International Shinson Hapkido Association

Freude und Spaß an gemeinschaftlicher Bewegung

soll uns durch diesen Lehrgang begleiten. Bewegung von Innen nach Außen und von Außen nach Innen in Ruhe und Dynamik von Do geführt und geleitet. Dazu möchten wir alle Interessierten – ob Jung oder Alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten – herzlich zu einem Wochenende mit dem Begründer von Shinson Hapkido; Sonsanim Ko Myong und anderen Dan-Träger/Innen einladen. Die belgische Shinson Hapkido Familie freut sich auf alle Teilnehmer von nah und fern und wünscht euch herzlich Willkommen.

Bu-Sabomnim Martin Backes 1. Ki
Präsident Belgian Shinson Hapkido Association

- Teilnahmegebühr 50,- €
- Anmeldung : Für Shinson Hapkido Mitglieder: über die Dojangs; Anmeldeschluss 14. März 2010. Abmeldungen sind bis zum 21. März möglich, bei späterer Abmeldung muß der Teilnahmebeitrag gezahlt werden.
Wir bitten hierfür um Verständnis
- Zum Anmelden bitte das beiliegende Anmeldeformular benutzen. Bitte die Teilnahmegebühr gesammelt pro Dojang abgeben. Einzelpersonen/Gäste können sich per FAX, E-Mail oder Telefon anmelden.

Anmeldung senden an Sabomnim Kurt Brück Wirtzfeld
 Jensit 62
 B-4760 Büllingen
 Tel.: 0032 80 642 624
 Fax: 0032 80 642 547
 E-Mail: kurt.brueck.ssh.amel@skynet.be

Oder Kyosanim Melanie Halmes
 melanie.halmes@gmail.com
 Tel.: 00 32 475/ 77 66 01

Veranstalter: Belgian Shinson Hapkido Association
 Weitegasse 12
 4750 Bütgenbach

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.

Ablauf

FREITAG 26. März

- 19:00 – 21:00 Training ab 4. Kup (Bitte Bongs mitbringen) im Dojang Elsenborn/Herzebösch
- 19:00 Treffen der Teilnehmer/Innen bis 5. Kup mit belgischen Schülern.
Gemütliches Kennenlernen und Übernachtungseinteilung.

Samstag 27. März

- Ab 9:00 Anmeldung im Dojang Elsenborn/Herzebösch
- 10:00 – 11:00 Gemeinschaftstraining für Alle
(alle Shinson Hapkido Stufen, sowie Neugierige und Interessierte aus anderen Bewegungs- und Kampfkünsten)
- 11:00 – 12:30 Gruppentraining
(Heilgymnastik, AnfängerInnen und Neugierige, Fortgeschrittene)
- 12:30 – 14:00 Mittagspause
Wir werden eine „Picknick-Ecke“ einrichten, wo Getränke und Essen verkauft werden.
- 14:00 – 15:30 Gruppentraining
- 15:30 – 16:30 Gemeinschaftstraining für Alle
- Ab 18:00 Gemütliches Beisammensein und Abendessen
Für ein Büffet ist gesorgt, Getränke werden verkauft.

Sonntag 28. März

- 6:00 – 7:00 Meditation und Gymnastik
- 7:30 – 8:30 gemeinsames Frühstück
- 10:00 – 11:00 Gesundheitstraining für Alle
- 11:00 – 12:00 Gemeinschaftstraining für Alle
- 13:00 – 14:00 gemütliche Runde – Zeit für Fragen und Gespräche
- Gegen 14:00 Abschied

Anmeldung zum Frühjahrslehrgang

vom 26. – 28. März 2010 in Elsenborn Belgien

Dojang/Schule _____

VerantwortlicheR LehrerIn _____

Anschrift _____

Telefon/Fax _____

E-Mail: _____

Name, Anschrift, Telefon Alter Kup/Dan Übernachtung
Freitag Samstag

Name, Anschrift, Telefon	Alter	Kup/Dan	Übernachtung	
			Freitag	Samstag

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für mitgebrachte Gegenstände kann nicht gehaftet werden. Veranstalter: Belgian Shinson Hapkido Association. Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt. Überschuss an den Einnahmen wird für soziale Projekte verwendet.