

Kampfsport

Shinson-Hapkido-Schule eröffnet

Am Anfang März eröffnete Gisela Tschan im Mythen Forum eine Schule für Shinson Hapkido. Shinson Hapkido ist eine koreanische Bewegungs- und Kampfkunst. Neben Selbstverteidigung beinhaltet der Unterricht auch Meditation, Atemübungen, Gesundheitsgymnastik und fördert die Entwicklung der Menschlichkeit.

Grossmeister dabei

Kyosanim (Lehrerin) Gisela Tschan eröffnete das erste Training zusammen mit dem Grossmeister Ko Myong, dem Gründer der Shinson-Hapkido-Bewegungslehre. Gemeinsam mit Schülern und Lehrern aus den Schulen Cham, Zug, Luzern und Zürich und ersten interessierten Anfängern zeigten sie den erschienenen Besuchern Ausschnitte aus dem vielfältigen Unterrichtsprogramm von Shinson Hapkido.

«Für mich als Zuschauer war diese Stunde sehr beeindruckend. Der Meister erklärte uns mit echter Begeisterung, was dieser Sport beinhaltet: Geist, Körper und Lebenskraft. Dies wurde uns sehr überzeugend vorgeführt. Man spürte die Harmonie untereinander, wie eine grosse Familie von Jung bis Alt. Schüler mit unterschiedlichsten sportlichen Voraussetzungen und Dan-Träger (Lehrer mit Schwarzgurt) meditierten, wärmten sich auf und bewegten sich gemeinsam», sagte ein Teilnehmer an der Eröffnung. Beim anschliessenden Apéro wurde gemeinsam die Eröffnung gefeiert und anstehende Fragen von Interessierten beantwortet. Wir wünschen Kyosanim Gisela Tschan und allen zukünftigen Schülern viel Freude und Erfolg mit der neuen Shinson-Hapkido-Schule Schwyz. Gisela Tschan trai-

niert seit 16 Jahren Shinson Hapkido. Seit sieben Jahren unterrichtet sie als Kyosanim Shinson Hapkido. Sie ist Schwarzgurtträgerin 2. Grades. Alle sind herzlich eingeladen, einen Schnuppertrainingsmonat zu besuchen, um Shinson Hapkido kennen zu lernen: Montag, 18 bis 19 Uhr im Mythen Forum, Aerobic Studio Curves.

Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Gesundheitstraining für Körper und Geist. Es wurde vom Grossmeister (Sonsanim) Ko Myong aus traditionellen koreanischen Bewegungs- und Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst und Lebensweisheit aufgebaut. Durch die Verschmel-

zung von östlichem und westlichem Wissen wurde Shinson Hapkido zur Bewegung für das Leben weiterentwickelt und ist heute ein zeitgemässes gewaltloses, ganzheitliches Training für Menschen jeden Alters.

Am 12. Juni feiert Shinson Hapkido Schweiz sein 20-Jahr-Jubiläum im Chamer Hirsgarten. In der Schweiz befinden sich sechs offizielle Shinson-Hapkido-Schulen, die von lizenzierten Schulleitern geführt werden. Nebst der neuen Schule in Schwyz gibt es Schulen in Fribourg, Luzern, Zürich, Zug und Cham.

HINWEIS

► Informationen: www.shinsonhapkido.ch ◀



In der Mitte Sonsamin Ko Myong (Shinson-Hapkido-Gründer) und Kyosanim Gisela Tschan.

BILD PD