

Jahr	Shinson Hapkido Begleitworte	
2001	Einfach leben einen klaren Weg gehen das Leben geniessen	Schlange
2002	einfacher leben mit Nachbarn und Mitmenschen Interesse und Liebe teilen Du und ich wir sind eins von einem Gott getragen	Pferd
2003	Herzliche Menschen Herzlicher Dojang Herzliche Welt	Schaf
2004	Neues Leben Neue Ki Neue Hoffnung	Affe
2005	aufrecht leben - klar sehen unverfälscht hören - geradlinig denken und fühlen ehrlich sprechen - aufrichtig handeln	Hahn
2006	Trugbilder/Erwartungen loslassen	Hund
2007	Jeder ist ein wertvoller Mensch	Schwein
2008	Do bewahren - leben!	Maus
2009	sei allezeit fröhlich bete ohne Unterlass sei in Allem dankbar	Büffel
2010	Steh' auf und lasse Dein Licht leuchten!	Tiger
2011	Eine Gemeinschaft Ein Weg Ein Herz	Hase
2012	Miteinander teilen und sich liebevoll begegnen	Drache
2013	Ein Herz Ein Dojang Eine Welt	Schlange
2014	Bewegung für das Leben	Pferd
2015	Sich einsetzen zum Wohl von Mensch und Natur	Schaf
2016	Harmonie und Frieden	Affe
2017	Grosser Weg, Grosser Mensch, Grosses Herz	Hahn
2018	Jeden Tag etwas gutes tun	Hund
2019	Nur ein Herz, das alles loslässt, kann Eins mit Do werden	Schwein
2020	Das Leben der Natur ist mein Leben - Mein Leben ist das Leben der Natur	Maus



Auf vielen Wegen wandern wir  
rastlos umher in dieser Welt,  
immer auf der Suche nach dem Glück.

Doch wohin wir auch gehen,  
nirgends werden wir mehr Schönheit finden  
als in uns selbst.

Nirgends wartet eine grössere Liebe auf uns  
als in uns selbst.

Wer die Liebe in sich selbst findet,  
kann niemandem mehr Schaden zufügen.

Denn ein liebendes Herz weiss:  
Jedes Wesen ist ebenso kostbar  
wie es selbst.

Du und ich, Himmel, Erde und alle Wesen  
sind eins.

Das ist wahre Liebe.



Sonsanim Ko Myong

