

## Covid-19-Schutzkonzept (ab 11. Mai 2020)

### Merkblatt Schüler

#### Vorbereitung

- Fühle ich mich krank, bleibe ich zu Hause und informiere meinen Lehrer, wenn ich für einen Unterricht angemeldet bin oder in den letzten 2 Wochen den Unterricht besucht habe.
- Ich vermeide die ÖV und komme wenn möglich zu Fuss, mit dem Velo / E-Bike in den Unterricht.
- Mein persönliches Trainingsmaterial und eine gefüllte Trinkflasche bringe ich selbst mit.
- Ich halte mich an die vorgegebenen Unterrichtszeiten. Ich erscheine bereits in Trainingsbekleidung (Dobok-Hose und T-Shirt). Die Füsse wasche ich wenn möglich vor dem Unterricht zu Hause. Das Dobok-Oberteil und den Gürtel ziehe ich selbständig unmittelbar vor dem Unterricht an. Wenn das nicht möglich ist, wird dies geschult.

#### Vor / während / nach dem Unterricht

- Ich befolge strikt die Anweisungen der Lehrer und halte mich stets an die vorgegebenen Shinson Hapkido Schule Cham Covid-19 Schutzmassnahmen.
- Ich warte unter Einhaltung des Mindestabstands von 2 Metern bis ich eingelassen werde.
- Schuhe, Jacke, persönliche Trinkflasche etc. deponiere ich auf dem dafür vorgesehenen Platz, der mir vom Lehrer zugewiesen wird.
- Ausser den Toiletten und der zugewiesenen Unterrichtsposition betrete ich keine anderen Räume ohne vorherige Absprache mit dem Lehrer.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife vor dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich fasse keine Gegenstände von fremden Personen an.
- Ich halte den vorgegebenen Abstand ein, sobald ich den Unterrichtsraum betrete.
- Ich halte mich im zugewiesenen Bereich auf und halte den Mindestabstand von 2 Metern jederzeit ein.
- Den zugewiesenen Bereich verlasse ich nur nach Absprache mit dem Lehrer (z.B. für Toilette).
- Ich stelle sicher, dass ich mein persönliches Material wieder mitnehme, auch meinen persönlichen Abfall.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife nach dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich verlasse die Schule unverzüglich nach dem Unterricht.

Anmerkung: bei allgemeinen Personenbezügen sind immer beide Geschlechter gemeint.

